



# Pamela Angela Monti

Operatrice e Consulente del Benessere

## Profilo

Mi occupo di Benessere e Crescita Personale, mettendo a disposizione una serie di attività, incontri, laboratori, trattamenti, consulenze ed informazioni per promuovere e supportare il benessere dell'individuo dal punto di vista olistico e naturopatico.

## Contatti

+39 3470632937

doulaverbania@gmail.com

## Altre info

- Nata ad Omegna (VB) il 06.04.1982
- Residente ad Anzola D'Ossola (VB)
- MNTPLN82D46G062M
- P.IVA: 02731420036
- Svolgo la mia attività sul territorio del VCO

## Formazione

- Operatrice Olistica Professionale (riconosciuta dall'Unione Italiana Professionisti Olistici, codice PO23C0533PI)
- Insegnante Yoga
- Consulente Olistico di Naturopatia Infantile

## Esperienze Lavorative

- Svolgo la mia attività olistica dal 2016, in collaborazione con associazioni, palestre, centri olistici e centri ed enti culturali .



# Pamela Angela Monti

Operatrice e Consulente del Benessere

## Corsi Formazione

### Ambito Corpo ed Emozioni:

- Istruttrice Ginnastica Bioenergetica
- 1° livello ginnastica educativa e rieducativa
- Ginnastica educativa e rieducativa in gravidanza
- 2° livello ginnastica educativa e rieducativa
- Pilates Matwork
- Tecniche di allungamento globale
- Olit Training Olistico

### Ambito Yoga:

- AyurYoga
- Yoga Nidra
- Yoga per la Donna
- Yoga Gravidanza/Family/Bambini
- Meditazione e Mindfulness per Bambini e Adolescenti



## Contatti

+39 3470632937

doulaverbania@gmail.com

## Altre info

- Nata ad Omegna (VB) il 06.04.1982
- Residente ad Anzola D'Ossola (VB)
- MNTPLN82D46G062M
- P.IVA: 02731420036
- Svolgo la mia attività sul territorio del VCO




# Pamela Angela Monti

Operatrice e Consulente del Benessere



## Contatti

 +39 3470632937

 [doulaverbania@gmail.com](mailto:doulaverbania@gmail.com)

## Altre info

- Nata ad Omegna (VB) il 06.04.1982
- Residente ad Anzola D'Ossola (VB)
- MNTPLN82D46G062M
- P.IVA: 02731420036
- Svolgo la mia attività sul territorio del VCO

## Corsi Formazione

### Ambito Olistico:

- Master in Mandala
- Operatrice Polaris Rebalancing Massage
- Operatrice Massaggio Iside
- Operatrice Professionale in Fiori di Bach
- Tecnico Erborista
- Massaggio Tradizionale Thailandese scuola Diabasi
- Corsi Medicina Tradizionale Mesoamericana
- Consulente in Naturopatia Infantile
- Reiki: (livello Master)



# Pamela Angela Monti


Operatrice e Consulente del Benessere

## Corsi Formazione

Continuo tutt'ora la mia formazione per diventare formatrice del metodo Evolution Mandala per la crescita personale e la Mindfulness attraverso Mandala - terapia al fine di poter dare ai miei clienti, strumenti utili e spendibili nella propria quotidianità al fine di poter migliorare la propria qualità di vita.



## Contatti

 +39 3470632937

 [doulaverbania@gmail.com](mailto:doulaverbania@gmail.com)

## Altre info

- Nata ad Omegna (VB) il 06.04.1982
- Residente ad Anzola D'Ossola (VB)
- MNTPLN82D46G062M
- P.IVA: 02731420036
- Svolgo la mia attività sul territorio del VCO




# Pamela Angela Monti

Operatrice e Consulente del Benessere

## Profilo

Mi occupo del Benessere della persona, mettendo a disposizione una serie di attività, incontri, trattamenti, consulenze ed informazioni per promuovere e supportare il benessere dell'individuo dal punto di vista olistico e naturopatico, con focus specifico per quanto riguarda la donna e i bambini.

## Contatti

 +39 3470632937

 [doulaverbania@gmail.com](mailto:doulaverbania@gmail.com)

## Altre info

- Nata ad Omegna (VB) il 06.04.1982
- Residente ad Anzola D'Ossola (VB)
- MNTPLN82D46G062M
- P.IVA: 02731420036
- Svolgo la mia attività sul territorio del VCO

## Presentazione

Sono nata e cresciuta in un piccolo paesino ai piedi della montagna, a stretto contatto con la natura.

I primi 20 anni della mia vita sono stati dedicati allo studio di materie in ambito economico ed aziendale, portandomi a ricoprire ruoli di coordinamento in ambito amministrativo in ditte private.

Parallelamente coltivavo ed alimentavo la mia grande passione per il mondo olistico e per la continua ricerca del benessere. e della crescita evolutiva e personale dell'individuo.

Ho approfondito diverse tematiche al fine di trovare un nesso tra corpo ed emozioni.

Passione che si è tramutata con il tempo in una vera e propria forma di vita e di lavoro.

La curiosità verso le altre culture mi ha spinto ad approfondire gli studi anche con nozioni di altre culture, nello specifico la cultura mesoamericana delle levatrici tradizionali messicane (parteras).

Tutt'ora continuo ad approfondire la mia formazione per poter fornire il miglior supporto possibile per la ricerca ed il mantenimento dello stato di benessere fisico ed emotivo dei miei clienti.