



Il corpo viene allungato, stirato e manipolato in modo gentile e profondo. Produce un grande rilassamento, sblocca i punti di tensione, permettendo il libero flusso dell'energia vitale. Aumenta la flessibilità e il movimento del corpo, aiuta a mantenere il corretto allineamento della postura. L'obiettivo del massaggio Thai è di apportare benefici sia a livello fisico che a livello mentale, grazie alle sue manipolazioni che stimolano i canali energetici, ripristinando in questo modo il corretto flusso di energia nell'organismo, la cui alterazione può essere la causa di malesseri o disturbi. Agendo sul flusso energetico ristabilisce l'equilibrio psicofisico permettendo di:

- *rilassarsi, ridurre lo stress e lasciare andare blocchi emotivi*
- *aumentare l'energia di corpo e mente*
- *migliorare la circolazione*
- *eliminare le tossine dal corpo*
- *rallentare il processo di invecchiamento*
- *aiutare il sistema immunitario a rinforzarsi*
- *migliorare la postura*

Noto anche come Massaggio Thai Yoga in quanto gli allungamenti traggono origine da alcune posizioni (asanas) dell'Hatha Yoga, ricevendo grande beneficio a livello di elasticità e mobilità articolare, riuscendo ad assumere posizioni di allungamento e movimenti altrimenti irraggiungibili.



Massaggio Tradizionale Thailandese

Pamela Monti
Operatrice
Olistica

Cel. +39 347 0632937

www.pamelamonti.it

L'effetto distensivo procurato da un trattamento di Massaggio Thai è molto profondo e questo aiuta ad allentare le tensioni, sia muscolari che emotive. Il corpo, finalmente libero da stress e tossine, viene pervaso da una sensazione di leggerezza e di benessere.

Il Massaggio Tradizionale Thai risulta una tecnica di straordinaria efficacia per contrastare e ritardare la perdita di flessibilità, coordinazione nel movimento ed equilibrio.

Grazie alla digitopressione e palmopressione, si interviene in maniera indiretta su molti organi interni e sul loro equilibrio.

Chi riceve il trattamento è disteso a terra su di un apposito Fouton, è vestito (possibilmente vestiti comodi, di tessuto leggero che non ostacolino i movimenti del corpo) in modo tale che i muscoli rimangano coperti, mantenendo meglio la temperatura corporea ed evitando così di irrigidirsi.

