

YOGA & BENESSERE

CALENDARIO ATTIVITA' GENNAIO AD ANZOLA D'OSSOLA

MERCOLEDÌ

- Yoga Donna 17.00- 18.00
- Yoga Pilates Fusion 18.30-19.30
- Yoga Posturale 20.00-21.00

GIOVEDÌ

AyurYoga
(Yoga e Ayurveda) 20.30-21.30

SABATO 20 BENESSERE DONNA

- Lezione Auto Massaggio
Viso Anti Age 9.30-10.30
- Yoga Donna 10.45-11.45

SABATO 27 BENESSERE BAMBINI

- Yoga Meditazione e Mandala
Bambini fascia 6-8 anni 9.30-10.30
- Yoga Meditazione e Mandala
Bambini fascia 9-12 anni 10.45-11.45

www.pamelamonti.it

pamela_monti_doula_e_benessere

contatti: 3470632937



Pamela Monti

